

# بیمارستان دوستانار کودک



سیاست های دهگانه بیمارستان های دوستانار کودک در زمینه ترویج تغذیه با شیرمادر :

۱. سیاست مدون ترویج تغذیه با شیر مادر در معرض دید کلیه کارکنان و مراجعین نصب گردد.
۲. کلیه کارکنان به منظور کسب مهارت های لازم برای اجرای این سیاست آموزش ببینند.
۳. مادران باردار را در زمینه مزایای تغذیه با شیرمادر، چگونگی شیردهی و تداوم آن آموزش دهند.
۴. بلافاصله بعد از زایمان (قبل از قطع بند ناف) تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و تغذیه نوزاد با شیر مادر را در ساعت اول انجام دهند.
۵. به مادران روش تغذیه با شیر مادر و چگونگی حفظ و تداوم شیردهی را آموزش و از آنها حمایت کنند.
۶. به شیرخواران سالم در ۶ ماه اول عمر بجز شیر مادر و قطره ویتامین، هیچ گونه غذا یا مایعات دیگر ندهند.
۷. برنامه هم اتافی مادر و شیرخوار را در طول شبانه روز اجرا کنند و در بخش های اطفال تسهیلات لازم برای اقامت شبانه روزی مادران را تامین نمایند.
۸. مادران را به تغذیه برحسب میل و تقاضای شیرخوار با شیر مادر تشویق، کمک و حمایت کنند.
۹. مطلقاً از بطری و پستانک ( گول زنک ) استفاده نکنند.
۱۰. گروه های حمایت از مادران شیرده را تشکیل و اطلاعاتی در مورد گروه های حامی و مراکز مشاوره شیردهی به آنها بدهند .